MIURA TRAIL RIDING RULES

マウンテンバイクのためのトレイルライド自主ルール

三浦半島マウンテンバイク・プロジェクト

後援：二子山山系自然保護協議会

GO RIDE YOUR MIDDLE LIFE DESIGN

MIURA MTB PROJECT

この冊子は

三浦半島エリアのトレイル（山道）を、マウンテンバイクなどの自転車で利用する際の心がまえをまとめた、「三浦半島マウンテンバイク・プロジェクト」が提唱する自主ルールです。

この自主ルールは、トレイルを自由に走れることを保証をするものではありません。

「三浦半島マウンテンバイク・プロジェクト」は、将来にわたってマウンテンバイクをトレイルで楽しめる環境づくりを目指して、さまざまな活動を行なっています。詳しくは下記ウェブサイトをご覧ください。

miuramtb.wix.com/bicycle

この自主ルールや三浦半島マウンテンバイク・プロジェクトについてのご意見やご質問などは、下記メールアドレスにてお問い合わせください。

miura.mtb.project@gmail.com

Copyright：三浦半島マウンテンバイク・プロジェクト
Design & illustration：GO RIDE
第２版（ver. 1.1）：　2016 年 11 月改訂
※このルールは適宜改定を行ないます。
できるだけ最新版を参照するようにしてください。

CC BY SA
creativecommons.jp

心がまえ

▲基本的なこと

マウンテンバイク以外にトレイル（山道）を利用する地元の住民、ハイカー、トレイルランナーなどの人たちと仲良くトレイルを共有するためにどうすればいいかを考えて行動しましょう。

▲自転車のこと

マウンテンバイク（自転車）は車両の一種です。トレイルでも歩行者を優先しましょう。 走り出す前に自転車の状態をチェックして、パンクやチェーン切れなどのトラブルに対応できるようにしておきましょう。

▲万が一のための用意も忘れずに

道に迷ったときに現在位置を知るための手段と、携帯電話などの連絡手段を持っていきましょう。
転倒による怪我などの事態に対応できるように、保険に加入しておきましょう。

持ち物をチェック

◆トレイルを安全に利用するための備え

マウンテンバイクもほかのアウトドアスポーツと同じく「自己責任で行動する」のが基本です。自分や同行者の安全を考えて、持っていくものなどを事前に準備しましょう。

走る距離や出かける先によっても必要な持ち物が変わります。工具類や予備のパーツ、救急用品や行動食など、自転車と人間の両方のトラブルに現場で対応できるものを持っていきましょう。

GOODY

あいさつをしよう

お互いに気持ち良く利用するためのお願いは、まずあいさつから。できるだけ自転車から降りて、道を譲りましょう。

交通ルールを守ろう！

トレイルまでのアプローチでは、信号はもとより左側通行や一時停止など、基本的な交通ルールを遵守しましょう。

ゆっくり自然を感じてみよう

トレイルは動植物など貴重な自然を体感できる場所です。自然を感じながらスピードで楽しみましょう。

ぜひやろう！

みんなが楽しめるように

トレイルでゴミを見かけたら、持ち帰りましょう。楽しいトレイルライドは、ゴミの無いトレイルでこそ。

仲間と走ると楽しさアップ！

仲間と一緒に走ることで楽しさが増し、機材や難しいことについて情報が得られます。万が一の際の安全性も増します。

CAUTION

禁止されている場所に入らない

トレイルには、自転車に乗車して通行することが禁止されているエリアや区間もあります。
トレイルの入口や途中にある看板に従いましょう。

自然を傷めるな走りはしない

トレイルの路面や地形、その周囲の自然を傷めるような走り方はやめましょう。

勝手にトレイルや自然に手を加えない

道の形状や周辺の地形などに許可なく手を加えてはいけません。トレイルを整備したい場合は、三浦半島マウンテンバイク・プロジェクトまでご相談ください。

注意しよう！

我慢すれば、また良い機会がやってきます

前日や当日が雨でなくても、それまでの雨でぬかるんでいたり、路面の状態が悪い場合があります。
トレイルを保護するために、状況が悪いときには無理してまらずに、次の機会を待ちましょう。

人を驚かせるな走りをしない

トレイルを利用する他の人たちを驚かせたりするようなことでは特に注意しましょう。 先の見通せないカーブ